

«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»

1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации

Оказание первой помощи в РФ — это комплекс срочных мер, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавших до прибытия медицинских работников. Организация этой деятельности регулируется нормативно-правовыми актами федерального и ведомственного уровня.

2. Нормативно-правовая база

Ключевые документы, определяющие права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи:

- **Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»** (далее — ФЗ № 323-ФЗ) — устанавливает общие принципы оказания первой помощи, определяет круг лиц, обязанных её оказывать, и закрепляет базовые понятия.
- **Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»** — регламентирует алгоритм действий, перечень состояний и мероприятий по оказанию первой помощи.
- **Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н** — устанавливает требования к комплектации аптечек первой помощи медицинскими изделиями.

Права, обязанности и ответственность:

- **Право на оказание первой помощи** имеют все граждане РФ; для некоторых категорий (сотрудники МВД, МЧС, водители и др.) это также обязанность.
- **Обязанность** закреплена за лицами, прошедшими соответствующее обучение, а также за сотрудниками экстренных служб и водителями, причастными к ДТП.
- **Ответственность** за неоказание помощи наступает только для тех, кто обязан её оказывать по закону или должностным инструкциям (ст. 124 УК РФ). Для добровольцев ответственность не предусмотрена.

3. Понятие «первая помощь» (ст. 31 ФЗ № 323-ФЗ)

Согласно закону, **первая помощь** — это комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до медицинской помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью. Её оказывают:

- лица, обязанные оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- лица, имеющие соответствующую подготовку (в т. ч. добровольцы).

4. Порядок оказания первой помощи (Приказ Минздрава № 220н)

Порядок регламентирует последовательность действий и перечень состояний, требующих вмешательства.

5. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь (Приказ № 220н)

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные:
 - механическими,
 - химическими,
 - электрическими,
 - термическими поражающими факторами,
 - воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужаления ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

6. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи (Приказ № 220н)

1. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
2. Обзорный осмотр пострадавшего для выявления наружного кровотечения и его временная остановка.
3. Определение наличия признаков жизни (сознание, дыхание, пульс).
4. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) и поддержание проходимости дыхательных путей.
5. Подробный осмотр и опрос пострадавшего (если в сознании) для выявления травм, отравлений и иных состояний.
6. Выполнение мероприятий по оказанию помощи в зависимости от характера повреждений.
7. Помощь в приёме ранее назначенных лекарственных препаратов.
8. Придание оптимального положения тела.
9. Вызов скорой медицинской помощи (если не вызван ранее), контроль состояния пострадавшего, психологическая поддержка, транспортировка и передача пострадавшего медицинским работникам.

7. Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи

Оптимальный алгоритм (Приказ № 220н):

1. **Убедиться в безопасности** места происшествия для себя и пострадавшего.
2. **Оценить состояние пострадавшего:** проверить сознание, дыхание, кровообращение.
3. **Вызвать скорую помощь** (112 или 103), чётко сообщить:
 - место происшествия,
 - число пострадавших,
 - характер повреждений,
 - какие меры приняты.
4. **Оказать первую помощь** в соответствии с выявленным состоянием (остановка кровотечения, СЛР, устранение удушья и т.д.).
5. **Контролировать состояние** до прибытия медиков, оказывать психологическую поддержку.

6. **Передать пострадавшего** бригаде скорой помощи, кратко сообщив о состоянии и проведенных мероприятиях.

8. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи

Основные виды аптечек:

- **Автомобильная аптечка** — предназначена для оказания первой помощи при ДТП.
- **Аптечка для оказания первой помощи работникам** — комплектуется на предприятиях для использования сотрудниками.

Требования к комплектации (Приказ Минздрава № 262н):

Аптечка должна содержать:

- медицинские маски и перчатки;
- устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот»;
- жгут для остановки артериального кровотечения;
- бинты марлевые медицинские и фиксирующие эластичные;
- салфетки медицинские стерильные;
- лейкопластырь фиксирующий и бактерицидный;
- ножницы;
- инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки;
- футляр или сумка.

9. Общая последовательность действий на месте происшествия

1. **Оценка обстановки:** выявить и устранить угрожающие факторы (огонь, газ, движущийся транспорт, поражение электрическим током и т.п.).
2. **Обеспечение безопасности:** оградить зону происшествия, использовать средства индивидуальной защиты (перчатки, маски).
3. **Вызов помощи:** незамедлительно сообщить в экстренные службы.
4. **Оказание первой помощи** согласно алгоритму и перечню мероприятий.
5. **Контроль состояния** пострадавшего до прибытия медиков.
6. **Передача пострадавшего** специализированным службам.

Меры профилактики инфекций:

- использовать медицинские перчатки при контакте с кровью и биологическими жидкостями;
- применять защитные маски и экраны при проведении искусственного дыхания;
- после оказания помощи обработать руки антисептиком или вымыть с мылом.

10. Первоочередность оказания помощи нескольким пострадавшим

При наличии двух и более пострадавших помощь оказывается в следующем порядке (Приказ № 220н):

1. В первую очередь помощь оказывается **пострадавшим с нарушениями, угрожающими жизни непосредственно** (остановка дыхания, кровообращения, массивное кровотечение).

2. Затем — пострадавшим с **тяжёлыми травмами без непосредственной угрозы жизни** (переломы, ожоги).
3. В последнюю очередь — **пострадавшим с лёгкими повреждениями**.

11. Правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб

Как вызвать помощь:

- Единый номер экстренных служб: **112**.
- Прямая связь с скорой помощью: **103**.

Что сообщить диспетчеру:

- точный адрес или ориентиры места происшествия;
 - количество пострадавших и их состояние (в сознании/без сознания, дыхание, кровотечение);
 - характер повреждений (ДТП, ожог, отравление и т.д.);
 - какие меры первой помощи оказаны;
 - свою фамилию и телефон.
-

Заключение

Знание нормативно-правовой базы и чёткое соблюдение порядка оказания первой помощи позволяют спасти жизнь и минимизировать последствия травм и неотложных состояний. Регулярное обучение и отработка навыков — залог готовности к действиям в экстренной ситуации.