

Актуально на 16 апреля 2026

Как оказать первую помощь работнику при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и нарушении дыхания

При нарушении проходимости дыхательных путей пострадавший держится рукой за горло и одновременно пытается кашлять, чтобы удалить инородное тело.



Частичное нарушение проходимости дыхательных путей

Признаки. Пострадавший может отвечать на вопрос и кашлять.

Действия. Успокойте пострадавшего и предложите ему покашлять.



Полное нарушение проходимости дыхательных путей

Признаки. Пострадавший не может говорить, дышать или дыхание затруднено. Работник хватается себя за горло или кивает.

Действия. Примите меры по удалению инородного тела.

1. Встаньте сбоку и немного сзади пострадавшего.
2. Придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклоните его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.
3. Нанесите пять резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего.
4. Проверьте после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости.
5. Если после пяти ударов инородное тело не удалено:
 - встаньте позади пострадавшего и обхватите его обеими руками на уровне верхней части живота;



-
- сожмите кулак одной из рук и поместите его над пупком большим пальцем к себе;
 - обхватите кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавите на его живот в направлении внутрь и кверху;
 - при необходимости повторите надавливания до пяти раз.

Если удалить инородное тело не удастся, продолжайте попытки. Для этого чередуйте пять ударов по спине с пятью надавливаниями на живот.

Начните сердечно-легочную реанимацию, если пострадавший потерял сознание. Во время сердечно-легочной реанимации следите за возможным появлением инородного тела во рту пострадавшего, чтобы своевременно удалить его.





Нарушение проходимости дыхательных путей у тучного человека или беременной женщины

Примите меры по удалению инородного тела. Оказание первой помощи начните также с пяти ударов между лопатками. Не давите на живот. Вместо него проводите надавливания на нижнюю часть груди.



Ситуация

Что делать, если работник поперхнулся

Ничего, если нет перекрытия дыхательных путей.

Окажите психологическую поддержку, пока пострадавший откашливается. Объясните, что все в порядке и дополнительная помощь не требуется.

Нанесите до пяти ударов между лопаток, если у пострадавшего перекрыты дыхательные пути. Это поможет инородному телу выйти. Если удары не помогают, примените прием Геймлиха. Обычные хлопки по спине в этом случае не эффективны.

Смотрите видеолекцию, чтобы оперативно оказать первую помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.

Видеолекция. Как оказать первую помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути

Скачайте памятку, чтобы последовательно оказать первую помощь работнику при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и нарушении дыхания.

УВИДЕЛИ, ЧТО ПОСТРАДАВШИЙ ПОДАВИЛСЯ

В памятке указали, что делать, если работник подавился, что нельзя делать в этом случае и как правильно стучать по спине.

УВИДЕЛИ, ЧТО ПОСТРАДАВШИЙ ПОДАВИЛСЯ

Задайте вопрос «Что случилось?». При частичном нарушении проходимости дыхательных путей пострадавший сможет ответить, при полном – будет хватать себя за горло, кивать и шумно дышать.

При частичном нарушении проходимости:

- 1 Объясните, что вдыхать нужно медленно, иначе инородный предмет пройдет глубже
- 2 Предложите пострадавшему откашляться и при этом не поите его водой, не толкайте, не бейте и т.д.



При полном нарушении проходимости:

- 1 Встаньте сбоку и немного сзади пострадавшего
- 2 Одной рукой придерживайте пострадавшего, другой – наклоните вперед
- 3 Основанием своей ладони до пяти раз резко ударьте пострадавшего между лопаток. После каждого удара проверяйте, не выпало ли инородное тело



ЕСЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ УДАРОВ УДАЛИТЬ ИНОРОДНОЕ ТЕЛО НЕ УДАЛОСЬ, ПЕРЕХОДИТЕ К ПРИЕМУ ГЕЙМЛИХА:

- 1 Встаньте сзади пострадавшего и обхватите его обеими руками на уровне верхней части живота
- 2 Сожмите кулак одной из рук и поместите его над пупком пострадавшего большим пальцем к себе



- 3 Второй рукой обхватите пострадавшего, положите руку сверху кулака и сделайте до пяти резких толчков в направлении внутрь и вверх
- 4 Когда результата нет, чередуйте пять толчков приемом Геймлиха с пятью резкими ударами между лопаток

ПОСТРАДАВШИЙ – ТУЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК ИЛИ БЕРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА?

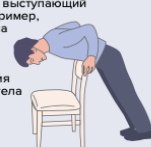
Давите на живот, а предплечьями на нижнюю часть груди



ОКАЗЫВАЕТЕ САМОПОМОЩЬ?

Ударьтесь верхней частью живота о какой-либо выступающий предмет, например, о спинку стула или кресла.

Повторяйте до извлечения инородного тела



Если пострадавший потерял сознание, начните сердечно-легочную реанимацию и следите, когда инородное тело появится, чтобы извлечь его