

Как оказать первую помощь работнику при отравлении

Ульяна Осмачко, Главный редактор Системы Охрана труда

Ирина Матчина, эксперт-практик по внедрению и поддержанию системы управления охраной труда по стандарту ISO 45001/OHSAS

Основные признаки отравления:

- на месте происшествия есть необычный запах, открытые или опрокинутые емкости с химическими веществами, открытая аптечка с рассыпанными таблетками, поврежденное растение, шприцы;
- общее болезненное состояние и вид пострадавшего, признаки и симптомы заболевания;
- внезапно развившаяся тошнота, рвота, понос, боли в груди или животе;
- затруднение дыхания, потливость, слюнотечение;
- потеря сознания, мышечные подергивания и судороги, ожоги вокруг губ, на языке или на коже, неестественный цвет кожи, раздражение, ранки на ней;
- странная манера поведения человека, необычный запах изо рта.

Общие принципы оказания первой помощи при отравлении:

- прекратить поступление яда в организм пострадавшего, например удалить из загазованной зоны;
- опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Если ядовитое вещество неизвестно, собрать небольшое количество рвотных масс для последующей медицинской экспертизы;
- попытаться удалить яд: спровоцировать рвоту, стереть или смыть токсическое вещество с кожи;
- оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь в зависимости от его тяжести.

В зависимости от способа отравления окажите первую помощь пострадавшему.

Путь передачи токсического вещества	Пример токсического вещества	Оказание первой помощи
Пищеварительный тракт	• топливо;	1. Заставьте выпить 5–6 стаканов воды.

Путь передачи токсического вещества	Пример токсического вещества	Оказание первой помощи
Дыхательные пути	• лекарственные препараты; • моющие средства; • пестициды; • грибы; • растения	2. Надавите двумя пальцами на корень языка. 3. Посоветуйте выпить еще 5–6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке. 4. Вызовите рвоту повторно при необходимости. 5. Контролируйте состояние пострадавшего до прибытия скорой помощи
	• газ; • пар. В определенных условиях: • клей; • краситель; • растворитель; • очиститель	1. Убедитесь, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости используйте СИЗ. 2. Вынесите или выведите пострадавшего на свежий воздух. 3. При отсутствии сознания придайте пострадавшему <u>устойчивое боковое положение</u>, а при отсутствии дыхания начните СЛР
	• некоторые растения; • растворители; • средства от насекомых	1. Снимите загрязненную одежду с пострадавшего. 2. Удалите яд с поверхности кожи промыванием. 3. Наложите повязку при наличии повреждений кожи
Инъекция	Укус или ужаление: • насекомыми; • животными; • змеями. Яд Лекарства Наркотики	Подробнее – Как оказать первую помощь работнику при укусах или ужалениях ядовитых животных

Мнение

Можно ли дать пострадавшему раствор марганцовки

Нет, нельзя.

Марганцовка – опасное средство с антисептическими и дезинфицирующими свойствами. Её безопасная концентрация 1:5000. Получить её в бытовых условиях сложно, а меньшее соотношение может привести к ожогу. Применять антисептик при проблемах с желудком – неэффективно, потому что недомогание не означает наличие инфекции.