

Актуально на 16 апреля 2026

Как оказать первую помощь работнику при отсутствии сознания

Ульяна Осмачко, Главный редактор Системы Охрана труда

Ирина Матчина, эксперт-практик по внедрению и поддержанию системы управления охраной труда по стандарту ISO 45001/OHSAS

Проверьте наличие сознания у пострадавшего. Для этого аккуратно потормошите пострадавшего за плечи и громко спросите: «Что с вами? Нужна ли вам помощь?» Человек, который находится в бессознательном состоянии, не сможет отреагировать и ответить на эти вопросы.



При наличии сознания перейдите к [подробному осмотру и опросу пострадавшего](#).

При отсутствии сознания перейдите к [определению наличия дыхания у пострадавшего](#).

Скачайте памятку, чтобы последовательно оказать первую помощь работнику при отсутствии сознания.



Охрана труда

ОБНАРУЖИЛИ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ СОЗНАНИЯ

КАК ПОДТВЕРДИТЬ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

ПРАВИЛЬНО

Аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?». Если реакции нет – значит он без сознания



НЕПРАВИЛЬНО

Давить на болевые точки пострадавшего, хлопать по щекам и т.д. Так вы рискуете нанести ему дополнительные травмы или усугубить состояние



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ОПАСЕНИЯ ПОДТВЕРДИЛИСЬ

Восстановите проходимость дыхательных путей и определите наличие дыхания:

1

Одну руку положите на лоб пострадавшего и запрокиньте его голову

2

Двумя пальцами поднимите подбородок

3

Наклонитесь щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего

4

В течение 10 секунд пробуйте услышать или почувствовать дыхание, а также увидеть движение грудной клетки





Если дыхание не появилось или оно судорожное и хриплое, немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь и начинайте сердечно-легочную реанимацию

ОБНАРУЖИЛИ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ СОЗНАНИЯ

В памятке указали, как помочь работнику, который потерял сознание.

СКАЧАТЬ ВИЗУАЛЬНУЮ ПАМЯТКУ

© Материал из Справочной системы «Охрана труда»

<https://1otruda.ru>

Дата копирования: 16.04.2026