

Актуально на 16 апреля 2026

Как оказать первую помощь работнику при судорожных приступах, сопровождающихся потерей сознания

При потере сознания и приступе не пытайтесь сдержать судорожные движения пострадавшего. Предотвращайте травмирование головы, а после окончания приступа поддерживайте проходимость дыхательных путей ([п. 6.7 приложения 2 к Порядку оказания первой помощи](#)).

Мнение

Нужно ли вставлять предметы в рот пострадавшего с судорожным приступом

Нет, не нужно.

В этом случае дыхательные пути пострадавшего не перекрыты. Вставлять ложку в полость рта – травмоопасно. Таким действием повредите зубы, пораните слизистую рта и десен или сломаете челюсть пострадавшему. Если пострадавший на время прекратил дышать из-за спазмов, это не приведет к его гибели. Организм не позволит ему задохнуться.

Следуйте алгоритму из пяти шагов, чтобы придать устойчивое боковое положение.

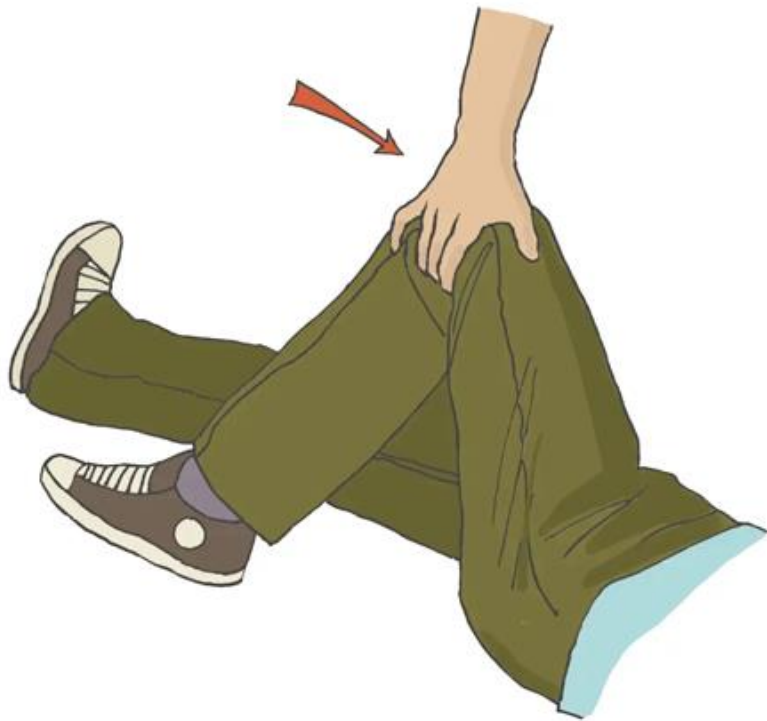
1. Расположите ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу.



2. Дальнюю руку пострадавшего приложите тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой.



3. Согните дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене и поставьте ее с опорой на стопу. Надавите на колено этой ноги на себя и поверните пострадавшего.



4. После поворота пострадавшего набок слегка запрокиньте его голову для открытия дыхательных путей и подтяните ногу, лежащую сверху, ближе к животу.



5. Наблюдайте за состоянием пострадавшего до прибытия медиков, регулярно оценивайте наличие дыхания.



Не предлагайте пострадавшему воду или еду сразу после приступа. Дайте работнику время, чтобы прийти в себя. Спутанность сознания пострадавшего пройдет через 5–30 минут.